

**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 18 aprile 2022

## **Cinque consigli per una Pasquetta sostenibile**

Dal menu all'organizzazione del pic nic, partendo dalla spesa. Ecco alcuni consigli per una Pasquetta sostenibile, senza plastica e pesticidi.

- Scegli frutta e verdura di stagione. Acquista prodotti sfusi, biologici e possibilmente a chilometro zero.
- Per il tuo picnic usa un bel cestino di vimini. Altrimenti una borsa di tela o una scatola di legno, ma niente buste di plastica.
- Riusa. Se porti cibi caldi, usa contenitori in vetro e non in plastica. Preferisci bicchieri e stoviglie riutilizzabili.
- Avvolgi i panini in tovaglioli di stoffa. Puoi ritagliare delle vecchie stoffe o strofinacci di colori diversi e usarli per impacchettare il cibo. Un bel nodo e via!
- Scegli un grande prato verde per il tuo picnic. Se non vedi fiori o insetti, preoccupati. Probabilmente sono stati sparsi dei diserbanti, dannosi per l'ambiente e per la tua salute.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)